

КОМИТЕТ ПО БОЛИ В ПЕДИАТРИИ



**Сергеев
Алексей
Владимирович**

К. М. Н.,
руководитель комитета,
врач-невролог Клиники
нервных болезней
им. А. Я. Кожевникова
Первого МГМУ
им. И. М. Сеченова,
Москва

Вокруг болевых расстройств в педиатрической практике распространено много мифов и ошибочных заключений. Например, низкая частота боли в спине, отсутствие необходимости лечения частых головных болей, оценка болевого синдрома только по жалобам ребенка и т. д. При этом современные эпидемиологические данные показывают широкую распространенность у детей и подростков боли в спине, болей в животе, головных болей и др. Выявление причин болевого синдрома, своевременная медицинская помощь с грамотным сочетанием нелекарственных и медикаментозных подходов — залог успеха в помощи детям с болевыми расстройствами. Отдельной сложной проблемой является противоболевая паллиативная помощь детям. Не всегда просто оценить как наличие, так и выраженность болевого синдрома у детей. Диагностика болевых расстройств в детской практике имеет свои особенности и требует отдельного изучения навыков общения и обследования. Ребенок может спать или играть даже при наличии боли, в то же время проявлением болевого расстройства могут быть изменения настроения и сна. Сохранение боли, отсутствие эффективного

лечения может приводить к серьезным и долгосрочным последствиям в физическом и психосоциальном развитии ребенка и являться выраженным психоэмоциональным стрессом для всей семьи. Именно в связи с высокой актуальностью и сложностью проблемы болевых расстройств в детской практике появилась специализированная группа РОИБ по изучению боли в педиатрии. В этот комитет вошли врачи разных специальностей (невролог, онколог, специалисты паллиативной медицины). Комитет только формируется и заинтересован в плодотворном диалоге и сотрудничестве как со специалистами — ревматологами, ортопедами, анестезиологами, реабилитологами, психологами и психотерапевтами, так и с представителями организаций и сообществ пациентов.

Одним из основных критериев научной и клинической деятельности группы по изучению боли в педиатрии является работа в соответствии с требованиями современной доказательной медицины. Основная задача на начальном этапе — создание междисциплинарной группы экспертов с вовлечением практических врачей, профильных общественных организаций.

Работа специализированной группы РОИБ по изучению боли в педиатрической практике ведется по следующим направлениям:

- / распространение объективной информации о болевых синдромах у детей и методах диагностики и лечения;
- / организация образовательных программ для практикующих врачей (неврологи, педиатры, ортопеды, врачи паллиативной медицины);
- / организация и проведение клинических и научных исследований;
- / разработка клинических рекомендаций по основным формам болевых расстройств у детей и подростков. □